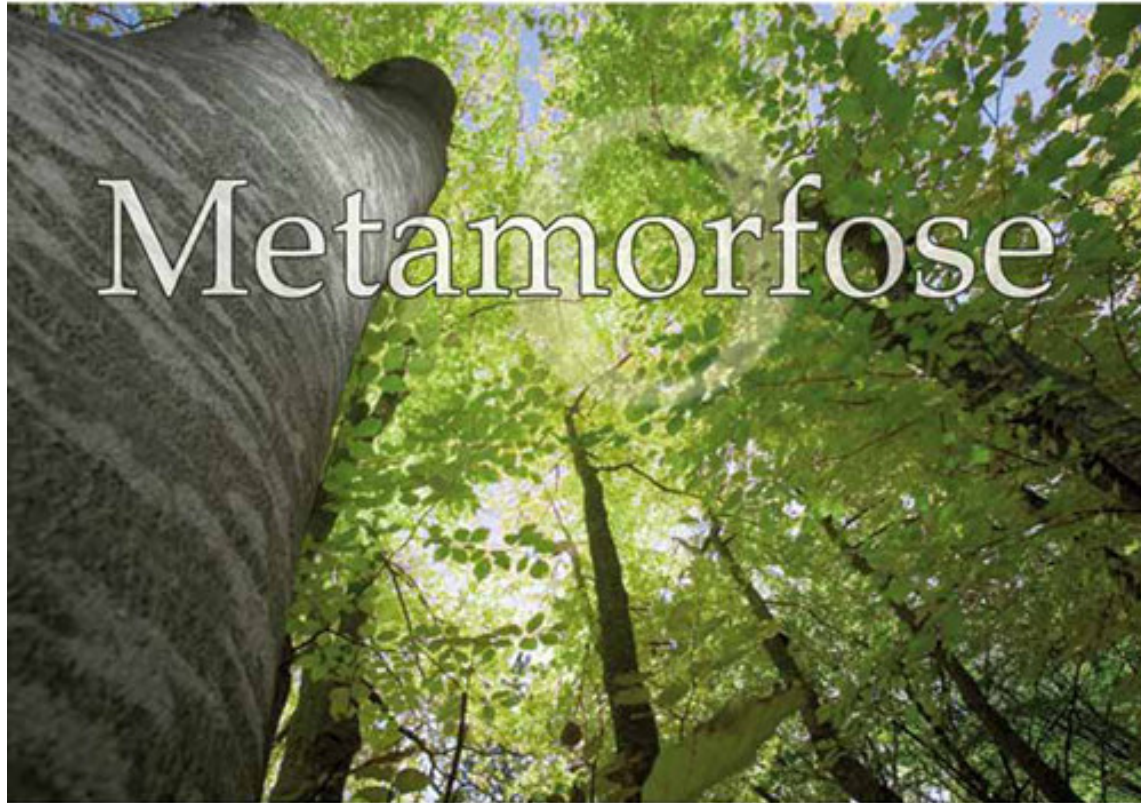


Ronald van der Molen
Jan van der Linden



ark media



Ervaringen

In je zoektocht naar jouw bestemming kan het heel verhelderend werken als je stilstaat bij jouw eigen levenservaring en hoe je deze kunt inzetten om andere mensen te helpen. Het helpt immers om van het heden te genieten en goede plannen te maken voor de toekomst als je jouw verleden begrijpt, verwerkt en omarmt.

Een prachtig voorbeeld is het leven van Jozef uit het Bijbelboek Genesis hoofdstuk 37 en 39 t/m 47. Lees dit verhaal eens door en let met name op de manier hoe Jozef omgaat met veranderingen en hoe God zijn houding gebruikt.

JOZEF'S ERVARINGEN

a) Geestelijke ervaringen:

- ◆ Kreeg dromen van God met een voorspellend karakter
- ◆ De Heer was met hem zodat het goed met hem ging

b) Relationele ervaringen:

- ◆ Hij werd voorgetrokken door zijn vader
- ◆ Als slaaf verkocht door zijn eigen broers
- ◆ Vergeten door zijn vrienden toen hij gevangen zat
- ◆ Herenigd met zijn familie

c) Pijnlijke ervaringen:

- ◆ Woonde als slaaf in een vreemd land
- ◆ Werd vals beschuldigd door de vrouw van Potifar
- ◆ Werd in de gevangenis gegooid

d) Opleidingservaringen:

- ◆ Geleerd om leiding te geven aan de hele huishouding van Potifar
- ◆ Geleerd om te functioneren als onderkoning van Egypte

e) Werkervaringen:

- ◆ Toezichthouder over het huis en de bezittingen van Potifar
- ◆ Legde de dromen van Farao uit toen hij nog gevangen zat
- ◆ Leidinggevende in de gevangenis
- ◆ Werd door God gebruikt als onderkoning om mensen te beschermen in jaren van hongersnood
- ◆ Werd door God gebruikt om te zorgen voor het behoud van het volk Israël

Uit het verhaal van Jozef kunnen we leren dat God al onze ervaringen ten goede kan keren. De sleutel hierbij is dat we ons vertrouwen op Hem stellen ook als onze ervaringen negatief zijn. Uiteindelijk was het Jozef zelf die tegen zijn broers zei dat het kwaad dat ze tegen hem hadden beraamd, door God was gebruikt om de situatie van een heel volk ten goede te keren.

Lees maar mee: *“Later kwamen de broers zelf. Ze bogen diep en zeiden: ‘Wij zijn je slaven.’ Maar Jozef antwoordde: ‘Waarom zijn jullie bang? Ik neem de plaats van God toch niet in? Jullie hadden het slechtste met mij voor, maar God heeft alles ten goede gekeerd. Hij heeft ervoor gezorgd dat er nu een groot volk in leven is gebleven. Wees niet bang, ik zal in het onderhoud van jullie en je kinderen voorzien.’ Zo stelde hij hen door zijn vriendelijke woorden gerust.”* (Genesis 50:18-21)

De onderstaande vragen zijn bedoeld om jouw ervaringen in kaart te brengen.

a. Geestelijke ervaringen

- Hebben jouw ouders een bepaalde geloofsovertuiging? Zo ja welke?
- Op wat voor manier heeft hun overtuiging jou beïnvloed?
- Geloof je in God?
- Zo ja, op welke momenten voelde jij je het meest intiem met God? Wat doe je om jouw relatie met God te onderhouden?
- Zo nee, welke rol speelt spiritualiteit in jou leven? Wat doe je om jouw geestelijke leven te onderhouden?

b. Relatieve ervaringen

- Wat zijn de kenmerken van het gezin waar jij bent opgegroeid?
- Wat kreeg je als kind telkens weer te horen van je vader, je moeder en je leraren? Hoe reageerden ze als je een fout maakte?
- Welke gebeurtenissen in het leven hebben jou geraakt?
- Welke ervaringen met andere mensen hebben beïnvloedt wie je bent?
- Welke herinneringen koester je?

c. Mijn pijnlijke ervaringen

- Herinner jij je gebeurtenissen uit je kindertijd die jou hebben gekwetst? Welke andere moeilijke dingen heb je meegemaakt?
- Hoe ben je hiermee omgegaan? Ben je de confrontatie met de pijn aangegaan en heb jij je ermee verzoend?
- Wat heeft jou geholpen om deze dingen een plek te geven?
- Op wat voor manier zou je (in de toekomst) andere mensen, die door hetzelfde heengaan, kunnen aanvoelen en steunen?



d. Mijn opleidingservaringen

- Welke opleidingen heb je gevolgd? Wat waren jouw favoriete vakken / onderwerpen?
- Welke cursussen, seminars of conferenties zijn belangrijk voor jou geweest?
- Heb je bepaalde leraren of mentors gehad die jou hebben gevormd? Zo ja, op wat voor manier hebben ze dat gedaan?
- Uit welke boeken heb je veel gekeerd?

e. Mijn werkervaring

- Waar heb je tot nu toe allemaal gewerkt?
- Welke baan paste tot nu toe het beste bij jou? Waarom? En welke baan het slechtste?
- In welke omstandigheden bloeide je op? Wat zegt dat over jou?
- In welke omstandigheden verpieterde je? Wat zegt dat over jou?
- Hoe ziet jouw droombaan eruit? Waarin lijkt deze baan op wat je al eerder hebt gedaan? Wat is er nieuw aan deze baan?

